

## Curso Trienal de Formación en Medicina General, de Familia, de Cabecera y de la Comunidad

### DATOS GENERALES.

**Nombre del Programa:** Curso Trienal de Formación en Medicina General, de Familia, de Cabecera y de la Comunidad.

**Tipo de Programa:** Formación

**Responsable:** Dra. Stella Maris Moreno.

**Requisitos de ingreso:** de acuerdo a las disposiciones del Comité de Especialidades del Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba. Ejercicio de la profesión médica durante al menos 5 años.

**Duración en años:** 3 años.

**Carga horaria total:** 700 horas

**Modalidad de cursado:** Dado el contexto de pandemia COVID-19 y mientras no finalice la misma, la modalidad de cursado será Educación a Distancia. Instancia Virtual: Además de la participación en el 100 % de las clases dictadas vía zoom, las acciones virtuales consisten en la comprensión de los textos elaborados por profesionales especialistas en la temática, lo que implica efectuar lectura del material, de la bibliografía complementaria y/o de recursos multimediales, la realización de actividades obligatorias y de exámenes.

**Horarios de cursado:** Un fin de semana al mes. Viernes: 18 hs a 20 hs. Sábados: 8 hs. A 14 hs.

**Evaluación y Aprobación del Cursado:** Para la aprobación del Curso se debe cumplir con el 100 % de los Módulos y Actividades Prácticas.

La Calificación final del Curso se obtiene del promedio de notas de los exámenes parciales y del examen final, debiendo aprobarse con el 70 %.

En la Actividades Obligatorias se evaluará el cumplimiento de entrega en tiempo y forma:

#### Actividad Obligatoria:

1. Calificación: Aprobado/No Aprobado.
2. En el caso de no aprobar, se otorgará la posibilidad de efectuar una segunda entrega teniendo en cuenta los comentarios de retroalimentación vertidos por el Docente/Tutor.

#### Examen final:

1. Escala de calificación: 0 a 100 % (Aprobación 70 %)

#### **Certificación:**

Se otorgará certificado de finalización del Curso para la Formación y Preparación para acceder al examen de la especialidad en Medicina General, de Familia, de Cabecera y de la Comunidad, donde se especificará carga horaria y evaluación aprobada, expedido por el Consejo Médico de la Provincia de Córdoba según disposiciones vigentes. El cual es uno de los requisitos solicitados para poder acceder al examen de la especialidad de Medicina General, de Familia, de Cabecera y de la Comunidad.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

1. Clases Teóricas.
2. Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria. Casado Vicente, Casado Verónica- Editorial Panamericana.
3. Atención Primaria. Conceptos, Organización y Práctica Clínica. A. Martín Zurro. J.F. Cano – Editorial Harcourt Brace.
4. Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria. Adolfo Rubinstein. Eduardo Durante. Esteban Rubinstein y otros.

#### **FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA.**

La declaración de Alma Ata (OMS,1978) situó a la Atención Primaria de la Salud (APS) en el centro de la escena. Definida como el cuidado esencial de la salud, basado en métodos prácticos, científicamente sólidos y socialmente aceptables, con tecnología universalmente accesible para los individuos y las familias de la comunidad, a través de su participación total y a un costo que la comunidad pueda soportar, la APS, constituye una megatendencia mundial en salud, junto con el desarrollo de médicos generalistas.

El médico de familia es uno de los efectores necesarios para el desarrollo de la estrategia de APS. La especialidad Medicina Familiar posee un cuerpo de conocimientos que le es propio, con instrumentos y habilidades que le permiten diferenciarse en el objeto de su práctica. Dado que es la familia la unidad básica de cuidados de un individuo, el abordaje de la atención de la salud para la medicina

familiar se desarrolla en este contexto microsocioal, integrando las ciencias biológicas, clínicas y de la conducta, para resolver los problemas de salud más frecuentes de los individuos, las familias y la comunidad.

El médico de familia se diferencia de otros generalistas como el clínico, el geriatra, el pediatra o el ginecólogo, en que abarcan edades definidas de la vida o un género en particular. A diferencia de otras especialidades, que cubren un segmento específico de problemas, la medicina familiar cubre, además, los intersticios entre ellos, la mayoría de las veces tierra de nadie para los médicos, aunque no obviamente para los pacientes.

#### **OBJETIVOS GENERALES:**

Desarrollar en el Profesional Médico de APS el conocimiento, las destrezas, las habilidades y las actitudes necesarias para el cuidado integral de la salud de los individuos, sus familias, y la comunidad.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

El médico de familia deberá demostrar competencia para:

- Identificar las necesidades del paciente y su familia, y los de la comunidad donde realiza su práctica
- Prestar atención clínica efectiva y eficiente en el marco de una relación longitudinal y continua con los individuos y sus familias, y de forma integral durante todo el proceso de enfermar
- Identificar y manejar las enfermedades más frecuentes de los individuos de todos los grupos etarios, y aquellos menos frecuentes, pero potencialmente graves
- Implementar acciones de promoción, protección, prevención, y rehabilitación de la salud
- Administrar los recursos comunitarios y del sistema de salud en forma costo-efectiva
- Trabajar en forma colaborativa con otros profesionales de la salud.
- Analizar críticamente la literatura médica y jerarquizar la información de acuerdo a la relevancia que tiene para su práctica
- Reconocer la necesidad del aprendizaje continuo
- Desarrollar actividades de docencia e investigación
- Comprender los principios éticos que rigen la atención médica del individuo y su Familia.

## DESARROLLO DE LA FORMACIÓN.

### ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

#### A- OBJETIVOS:

- Comprender el rol del médico de familia en el cuidado integral, continuo y longitudinal de la salud de los individuos de los distintos grupos etarios
- Diferenciar los perfiles del médico generalista y del médico especialista
- Adquirir habilidades para el manejo de los problemas prevalentes en la atención primaria.
- Desarrollar el pensamiento crítico y una actitud favorable hacia el aprendizaje continuo.
- Adquirir conocimientos y destrezas específicas de algunas especialidades afines a la atención primaria.

#### B- CONTENIDOS:

- El médico de familia. Cuidados integral, continuo y longitudinal. El modelo biopsicosocial.
- Entrevista clínica. Genograma. Historia clínica orientada al problema. Historia clínica informatizada. Sistemas de registro y codificación de problemas.
- Epidemiología clínica: riesgo, incidencia, prevalencia, sensibilidad, especificidad, valor predictivo, modelo umbral, criterios de rastreo, eficacia, efectividad y eficiencia de las intervenciones, árbol de decisión.
- Prevención en la práctica clínica. Prácticas preventivas según edad. Estilos de vida.
- Valoración del riesgo individual, familiar y ambiental. Promoción de la salud. Prevención de Enfermedades.
- Medicina basada en la evidencia. Calidad de la evidencia y grados de recomendación.
- Búsqueda de información médica.

### SALUD DE LA MUJER

#### A- OBJETIVOS:

- Realizar adecuadamente la anamnesis y el examen físico ginecológico.
- Describir, diagnosticar y tratar la patología ginecológica prevalente en atención primaria-
- Conocer las destrezas para las prácticas de especuloscopia, toma de PAP, y análisis de flujo
- Interpretar imágenes mamográficas e informes de PAP
- Reconocer indicaciones y contraindicaciones de los distintos métodos anticonceptivos

- Desarrollar una comunicación efectiva en la consulta con la mujer
- Derivar adecuadamente al especialista.

## **B- CONTENIDOS**

- Control ginecológico. Planificación Familiar. Métodos Anticonceptivos. Rastreo de cáncer de Cuello. PAP. Vulvovaginitis. ETS. Sangrado Ginecológico. Anomalías del ciclo menstrual. Dismenorrea. Menopausia. Osteoporosis. Rastreo de cáncer de mama. Mastalgia. Nódulo mamario. Mamografías.

- Planificación Familiar. Métodos Anticonceptivos. Patología Cervical. Síndrome premenstrual. Mastalgia. Enfermedad fibroquística de la mama. Nódulo mamario. Cáncer de mama. Mamografías. Síndrome climatérico.

- Cambios fisiológicos del embarazo. Embarazo de bajo y alto riesgo. Seguimiento del embarazo de bajo riesgo. Evaluación de la edad gestacional y fecha probable de parto.

- Pruebas de rastreo de patología prevalente. Ecografía Obstétrica. Complicaciones del embarazo: vómitos e hiperemesis gravídica, hemorragias, aborto, embarazo ectópico, placenta previa, desprendimiento de placenta, anemia, desnutrición, diabetes gestacional, hipertensión arterial y pre-eclampsia, retardo del crecimiento intrauterino, ruptura prematura de membranas, amenaza parto pretérmino, incompatibilidad materno-fetal.

- Asesoramiento prenatal. Puerperio normal y patológico.

## **SALUD DEL NIÑO.**

### **A- OBJETIVOS:**

- Reconocer un recién nacido sano
- Describir los cambios fisiológicos del recién nacido
- Valorar la situación familiar ante la llegada del recién nacido
- Promover el vínculo madre-hijo y la lactancia materna
- Reconocer un recién nacido enfermo y derivarlo apropiadamente
- Obtener una historia clínica adecuada y realizar el examen físico apropiado a la edad del paciente en el control de salud
- Valorar el crecimiento y desarrollo
- Realizar las prácticas preventivas recomendadas de acuerdo a la edad
- Establecer una comunicación efectiva con el niño a través de terminología adecuada

- Asesorar a los padres acerca de las características de los distintos estadios normales del desarrollo.
- Diagnosticar y tratar los problemas más comunes del niño
- Detectar y derivar precozmente a niños con enfermedades serias
- Comprender la dinámica familiar y su importancia para el crecimiento y bienestar del niño
- Diagnosticar e intervenir en situaciones de riesgo psico-social
- Valorar el impacto de la enfermedad en el sistema familiar.

#### **B- CONTENIDOS:**

- Semiología del recién nacido sano. Evaluación de la edad gestacional. Score de Apgar. Puericultura y Lactancia Materna. Pesquisa neonatal.
  - Vínculo madre-hijo. Seguimiento durante el primer mes de vida. Criterio de diagnóstico y tratamiento de la patología neonatal.
  - Relación médico paciente en la consulta ambulatoria. Entrevista médica. Control de salud del niño sano. Crecimiento y desarrollo. Lactancia Materna. Nutrición. Inmunizaciones.
  - Prevención de accidentes. Sueño, cólicos, dentición, falta de apetito, higiene, enuresis, y disciplina. Semiología familiar y ambiental. Escolaridad. Historia natural de las enfermedades prevalentes en la infancia. Criterios de diagnóstico y tratamiento de la patología ambulatoria más frecuente. Criterios de interconsulta oportuna. Seguimiento del niño normal y con patología. Solicitud, indicaciones e interpretación de estudios complementarios.
    - Intoxicaciones. Deshidratación. Fiebre. Dolor abdominal. Traumatismos. Quemaduras.
    - Violencia doméstica.

#### **ADOLESCENCIA**

##### **A- OBJETIVOS:**

- Enumerar los factores de riesgo en este grupo etario
- Diagnosticar y tratar los problemas más comunes de los adolescentes
- Detectar precozmente y derivar adecuadamente a los adolescentes con enfermedades serias
- Establecer una comunicación efectiva con el adolescente.

## B- CONTENIDOS:

- Entrevista con adolescentes. Semiología del adolescente. Estadios del desarrollo.
- Patología prevalente. Prevención de accidentes y adicciones.
- Trastornos de la alimentación. Trastornos de conducta. Enfermedades de transmisión sexual.

## CLINICA MÉDICA:

### A- OBJETIVOS:

- Valorar el amplio espectro de problemas por los que consultan los individuos, desde aquellos más frecuentes, menores y autolimitados, hasta los menos frecuentes, pero potencialmente letales, en todos los grupos etarios.
  - Describir la historia natural de las enfermedades crónicas y su manejo
  - Formular hipótesis diagnósticas en el marco del modelo biopsicosocial
  - Comprender la experiencia del padecimiento del paciente enfermo, considerando sus ideas, sentimientos y expectativas, así también como el impacto de la enfermedad en la dinámica familiar
    - Establecer una adecuada relación médico-paciente. Demostrar respeto, empatía, calidez, compasión, responsabilidad y confidencialidad en la relación con el paciente
    - Identificar, expresar y negociar las diferencias con el paciente
    - Acordar con el paciente la definición de los problemas, los objetivos terapéuticos y los roles del médico y del paciente en el manejo de los problemas
    - Comunicar la información de manera tal de respetar la autonomía y promover el autocuidado del paciente
    - Reconocer cuando los propios sentimientos pueden ser una interferencia en el cuidado efectivo del individuo.
    - Consultar apropiada y oportunamente al especialista, y trabajar en forma colaborativa en el cuidado del paciente
    - Aplicar la mejor evidencia científica disponible al cuidado de la salud del individuo y su familia
    - Identificar los distintos roles de los profesionales integrantes del equipo de salud
    - Prestar atención médica a pacientes de bajos recursos
    - Identificar las barreras culturales en dicha atención.

- Reconocer la importancia de la participación comunitaria en la planificación de las acciones del equipo de salud.
- Identificar y seleccionar recursos y líderes comunitarios.

#### **B- CONTENIDOS:**

Enfermedades agudas y crónicas prevalentes en atención primaria:

- Problemas sistémicos: fiebre, astenia, adenomegalias, pérdida de peso involuntaria, mareos, vértigo, síncope, dolor torácico, disnea, edema de MMII, náuseas, vómitos.
- Problemas cardiovasculares: hipertensión arterial, dolor precordial, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca congestiva, Miocardiopatías. Evaluación del riesgo cardiovascular. Estudios complementarios: ECG, Ecografía, Ecocardiograma, prueba de esfuerzo, Holter, MAPA.
- Problemas respiratorios: Asma, EPOC, Infecciones respiratorias. TBC. Cáncer. Rx de tórax.
- Problemas infecciosos regionales: Chagas, Toxoplasmosis, Triquinosis, Hidatidosis, Dengue, Fiebre hemorrágica argentina, hantavirus, brucelosis, paludismo, leishmaniasis, cólera, fiebre amarilla, SARS COv-2
- Problemas gastrointestinales: dolor abdominal, dispepsia, ictericia, disfagia, alteraciones del hábito intestinal (diarrea aguda y crónica, constipación). Reflujo gastroesofágico. Enfermedad ulcerosa. Enfermedad intestinal inflamatoria. Colon irritable. Síndrome de mala absorción. Enfermedad diverticular. Patología anorrectal. Métodos complementarios.
- Problemas musculoesqueléticos, cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia. Hombro doloroso, dolor muscular. Osteoporosis. Osteoartritis. Fibromialgia. Traumas.
- Problemas Hematológicos: Anemia, Poliglobulia, leucocitosis, leucopenia, trombocitopenia, eosinofilia.
- Problemas toxicológicos: Alcoholismo y tabaquismo. Drogas. Monóxido de Carbono. Organofosforados. Plaguicidas.
- Problemas Dermatológicos: Lesiones de piel, mucosas y anexos. Hidrosadenitis. Piodermitis. Sarna. Pediculosis. Alopecias. Foliculitis. Psoriasis. Cáncer de piel.
- Problemas de Salud Mental. Depresión. Ansiedad. Distimia. Insomnio. Fobias. Detección de problemas psiquiátricos mayores. Suicidios.
- Patología Nefro-urológica: Disuria. Hematuria. Proteinuria. Infección del tracto urinario. Cistitis. Prostatitis. Orquiepididimitis. Balanitis. Hipertrofia Prostática Benigna. Cáncer de Próstata. Cáncer de



Testículo. Cáncer de riñón. Litiasis renal. Incontinencia urinaria. Estudios complementarios: Radiografías, Ecografías, Urograma excretor.

- Problemas Endocrinológicos: Síndrome metabólico. Hirsutismo. Obesidad. Diabetes. Dislipemias.
- Problemas tiroideos: Hipotiroidismo e hipertiroidismo. Bocio nodular y difuso. Nódulo tiroideo.
- Problemas Neurológicos: Convulsiones, cefaleas, parestias, parestesias. Meningitis. Accidente cerebrovascular. Secuelas. Enfermedades desmielinizantes. Enfermedad neuromuscular. Tumores cerebrales.
- Territorios varicosos. Úlcera Varicosa. Tromboflebitis venosa superficial y profunda. Telangiectasias. Linfedema. Tratamientos médicos. Criterios quirúrgicos
- Problemas oftalmológicos: Examen ocular. Fondo de ojo normal. Medición agudeza visual. Ojo rojo. Ojo seco. Glaucoma agudo y crónico. Cataratas. Conjuntivitis e Iritis. Úlcera de córnea. Retinopatía hipertensiva y diabética. Traumatismos. Extracción cuerpo extraño. Orzuelo. Chalazion.
- Problemas Otorrinolaringológicos: Examen de oídos, nariz, fauces, faringe y laringe. Otoscopía y laringoscopía indirecta. Audiometrías. Otitis externa. Otitis media aguda y Crónica. Disfonía aguda y crónica. Rinosinusitis alérgica. Hipoacusias conductiva y neurosensorial. Presbiacusia. Acufenos.
- Enfermedad de Meniere. Otosclerosis. Diagnóstico y prevención del trauma acústico.
- Procedimientos: drenaje de cerumen de oído, colocación de taponaje nasal anterior, extracción cuerpo extraño nasal y conducto auditivo.
- Problemas oncológicos: Paciente con cáncer. Control de los síntomas en cuidados paliativos: dolor, náuseas, vómitos, constipación. Muerte, duelo y familia.
- Salud del Anciano: Concepto de adulto mayor o anciano (OMS) Envejecimiento normal. Nutrición en el anciano. Evaluación funcional. Inmunizaciones. Prevención primaria, secundaria y terciaria en el adulto mayor. Sexualidad. Actividades saludables: físicas, recreacionales, comunicacionales. Prevención de caídas. Test de evaluación cognitiva. Enfermedad de Parkinson. Demencia. Depresión. Incontinencia urinaria. Farmacología en el paciente anciano. Examen de salud en el adulto mayor. Organización de los cuidados en el paciente postrado. Prevención de úlceras por decúbito.
- Relación médico-paciente-familia. Estructura y dinámica familiar. Teoría de los sistemas.
- Ciclo vital familiar. Crisis vitales. Entrevista familiar. Ética médica.
- Sistemas de salud. Niveles de atención. Referencia y contrarreferencia.
- Inmunizaciones, Diabetes. Necesidades en la población de bajos recursos. Barreras culturales en la comunicación.

## **CIRUGÍA:**

### **A- OBJETIVOS:**

- Describir y manejar médicamente la patología quirúrgica prevalente
- Realizar la evaluación prequirúrgica
- Describir, diagnosticar y tratar la patología colónica y anorrectal prevalente. Hemorragia digestiva.

Pólipos y Cáncer de colon. Enfermedad diverticular. Colon irritable.

- Enfermedades inflamatorias del colon. Hemorroides internas y externas. Fluxión hemorroidal. Fisuras y Abscesos anorrectales.
- Derivar adecuadamente al especialista.

### **B- CONTENIDOS:**

- Indicaciones quirúrgicas de problemas prevalentes en atención primaria. Abdomen agudo. Apendicitis aguda. Pancreatitis aguda. Escroto agudo. Torción testicular. Criptorquidia. Imperforación himenal. Colectomía. Hernia. Eventración.
- Evaluación Prequirúrgica.

## **MEDICINA LEGAL Y BIOETICA**

### **A- OBJETIVOS:**

- Conocer aspectos de los derechos del paciente incluyendo consentimiento informado, confidencialidad, el derecho de rehusarse a recibir tratamiento y el trato a menores e incompetentes. Introducir al sistema legal, la relación médico-paciente, tratamiento de emergencia, expedientes médicos y definición de muerte. Prevenir problemas médico-legales, por situaciones éticas y por incumplimiento de guías técnicas y normas jurídicas

### **B- CONTENIDOS.**

- Medicina ajustada a la ley.
- Conocer todo aquello relacionado con la Ética, Bioética, la ley y en la práctica médica como son: el cuidado de la salud, muerte cerebral, donación de órganos y cuestiones médico-legales que se enfrentan en tribunales.
- Asesorar sobre métodos para prevenir mala práctica.

## PROGRAMA DE MEDICINA GENERAL, DE FAMILIA, DE CABECERA, DE LA COMUNIDAD. AÑO 2021.

### AGOSTO:

**VIERNES 13:** Enfermedades de transmisión sexual (ETS) en la mujer. ETS en el hombre. Clínica, Diagnóstico y Tratamiento. / Abdomen agudo en el adulto. ¿Hemorragias digestivas? / Vacunas

**SABADO 14:** Diabetes Mellitus: Metabolismo de la glucosa. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Insulinas. Complicaciones. Coma diabético. Shock hipoglucémico. Prevención.

### SEPTIEMBRE:

**VIERNES 10:** Gastroenterología. Enfermedad del hígado y vías biliares. / Intolerancia alimentaria. Celiacía. Intolerancia al gluten. Pruebas diagnósticas. Alimentación en el paciente celíaco.

**SABADO 11:** Neurología: Trastornos neurológicos comunes paroxísticos: Cefalea, epilepsia, alteraciones del sueño. Trastornos neurodegenerativos: Enfermedad de Parkinson. Temblor. Deterioro cognitivo.

### OCTUBRE:

**VIERNES 15:** Problemas infecciosos regionales: Chagas, Toxoplasmosis, Triquinosis, Hidatidosis, Dengue, Fiebre hemorrágica argentina, hantavirus, brucelosis, paludismo, leishmaniasis, cólera, fiebre amarilla, SARS COv-2

**SABADO 16:** Problemas musculo-esqueléticos, cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia. Hombro doloroso, dolor muscular. Osteoporosis. Osteoartrosis. Fibromialgia. Traumas.

### NOVIEMBRE:

**VIERNES 12:** EXAMEN PARCIAL

**SABADO 13:** El médico de familia. Herramientas de la medicina familiar