

Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba
6to Curso Bienal Formación en Medicina del Deporte
2025 – 2027

Director: Dr. Elías Chamale

Secretario: Dr. Marcelo Valle

Módulo 1		18 de octubre 2025
08:30 a 17:30	08:30 a 09:00	Presentación del Curso (Dr. Fernando Ulloque)
	09:00 a 10:40	Crecimiento y Desarrollo en relación con el Deporte
	Mini break	Actividad Física y Niño (fisiología, prescripción)
	10:50 a 12:30	(Dr. Fernando Ulloque)
	Break	
	13:00 a 15:10	Deporte en el niño.
	Mini break	Taller práctico (TP 1). Video
	15:20 a 17:30	(Dr. Fernando Ulloque).
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 2		15 de noviembre 2025
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Bioenergética muscular.
	Mini break	(Mag. Eliana Terrera)
	10:35 a 12:30	Utilización de sustratos durante el ejercicio.
		(Mag. Eliana Terrera)
	Break	
	13:00 a 15:10	Análisis del movimiento humano: MMSS y MMII.
	Mini break	(Dr. Alberto Cevallos)
	15:20 a 17:30	Análisis del movimiento humano: MMII y Columna vertebral.
		(Dr. Alberto Cevallos)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 3		20 de diciembre 2025
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Prevención de lesiones
	Mini break	Fracturas generalidades
	10:35 a 12:30	Lesiones Articulares generalidades
		Lesiones Musculares generalidades
		Lesiones tendinosas generalidades., lesiones en niños, lesiones por sobreuso.
	Break	(Dr. Miguel Ángel Lujan)
	13:00 a 15:10	Rehabilitación de lesiones deportivas.
	Mini break	Generalidades
	15:20 a 17:30	(Lic. Antonio Dipietro)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 4		18 de abril 2026
08:30 a 17:30	8:00 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Fisiología Muscular (Dr. Alberto Cevallos)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 18:00	Consumo de Oxígeno Umbrales Aeróbico y Anaeróbicos. (Dr. Elías Chamale)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 5		16 de mayo 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Respuestas y Adaptaciones Cardiovasculares al ejercicio. (Dr. Alberto Cevallos)
	Break	Respuestas y Adaptaciones del aparato respiratorio al ejercicio. (Dr. Alberto Cevallos)
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Respuestas y Adaptaciones hematológicas, renales y gastrointestinales al ejercicio. (Dr. Elías Chamale)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 6		27 de junio 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:30 Mini break 10:45 a 13:00	Corazón de Atleta (Dr. Alberto Cevallos)
	Break	Ergometría en el Deporte (Dr. Alberto Cevallos)
	13:30 a 15:30 Mini break 15:45 a 18:00	Electrocardiograma (Dr. Elías Chamale)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 7		22 de agosto 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Rodilla del deportista Hombro del deportista (Dr. Sánchez Carpio Diego)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Alteraciones Axiales de la Columna Vertebral Algias Vertebrales y otras patologías de la Columna Vertebral (Dr. Agüero Gioda Carlos)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 8		19 de setiembre 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Termorregulación durante la actividad física: Calor y Frío. (Dr. Alberto Cevallos)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Control neurológico del movimiento humano. (Dr. Alberto Cevallos)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 9		17 de octubre 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Evaluación de la condición física y rendimiento. Generalidades. Fuerza y flexibilidad. Prácticas de campo y laboratorio. (Lic. Aníbal Bustos)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Resistencia Aeróbica y Anaeróbica. Velocidad, coordinación, equilibrio. Prácticas de campo y laboratorio. (Lic. Aníbal Bustos)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 10		21 de noviembre 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Nutrición Deportiva (Lic. Sonia Polidori)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Altura y ejercicio (Dr. Rodolfo Demo) Trekking en grandes alturas y Trail running. Compartiendo experiencias. (Lic. Magdalena Nieto)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 11		19 de diciembre 2026
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25 Mini break 10:35 a 12:30	Diabetes, síndrome metabólico y ejercicio (Dra. María Eugenia Estario)
	Break	
	13:00 a 15:10 Mini break 15:20 a 17:30	Mujer y deporte. Embarazo y actividad física. (Dra. Julieta Alfonso) REDS (Dr. Fernando Ulloque)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 12		17 de abril 2027
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Fisiología del tejido adiposo.
	Mini break	Función endócrina del músculo.
	10:35 a 12:30	(Dr. Elías Chamale)
	Break	
	13:00 a 15:10	La actividad física como prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles. Como combatir el envejecimiento con la actividad física.
	Mini break	
	15:20 a 17:30	(Dr. Julio Ferreyra)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 13		15 de mayo 2027
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Inteligencia artificial, tecnología y deporte.
	Mini break	(Dr. Enrique Majul)
	10:35 a 12:30	
	Break	
	13:00 a 15:10	Enf. Cardiovasculares y ejercicio:
	Mini break	Cardiopatía Isquémica, Insuficiencia Cardíaca, Trasplante Cardíaco, HTA.
	15:20 a 17:30	(Dr. Elías Chamale)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 14		26 de junio 2027
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Neumopatías y actividad física.
	Mini break	Actividad Física y Tercera Edad: fisiología, prescripción.
	10:35 a 12:30	(Dr. Elías Chamale)
	Break	
	13:00 a 15:10	Ergoespirometría en el Deporte.
	Mini break	(Dra. Julieta Galván)
	15:20 a 17:30	
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 15		
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Urgencias y Emergencias: Cráneo, Cara, Raquis.
	Mini break	Tórax y Abdominopélvica. Genitales.
	10:35 a 12:30	Extremidades y Heridas.
	Break	Protectores
	13:00 a 15:10	Taller Práctico de RCP y Urgencias
	Mini break	(Comité de emergentología del CMPC)
	15:20 a 17:30	
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

Módulo 16		
08:30 a 17:30	8:30 a 10:25	Modelo de evaluación médico deportiva en discapacidad.
	Mini break	(Dr. Fernando Ulloque)
	10:35 a 12:30	
	Break	
	13:00 a 15:10	Discapacidad (Teórico y Taller)

	Mini break 15:20 a 17:30	(Lic. Juan López)
Teórico + Práctico (Monografía y/o Pasantía)		

<p align="center">14 de agosto 2027 de 09:00 a 12:00 horas</p> <p align="center">Examen: 50 preguntas opción múltiple por aula virtual del CMPC.</p>
--

2025	5 módulos	20 hs c/u	100	Teóricos - Monografías - Talleres
2026	8 módulos	20 hs c/u	160	
2027	3 módulo	20hs.c/u	60	
	8 Prácticos	5 hs c/u	40	
	Búsqueda bibliográfica		60	
			420	
2027	Examen	x	x	

TAREAS PRÁCTICAS y PASANTIAS

Tema	Descripción
Crecimiento y Desarrollo	<p>Talleres dentro del módulo sobre predicción de talla, métodos, utilización de las gráficas y las tablas de percentiles, tablas de Tanner, etc. (Tutor: Dr. ULLOQUE)</p> <p><i>Concurrencia centros de evaluación deportológica para realizar controles de crecimiento y desarrollo y aplicar lo visto en taller (CARD Tutor: Dr. DEMO – Dr. CEVALLOS)</i></p>
Sistemas Energéticos y Metabolismo	<p>Demandas fisiológicas y metabólicas en deportes individual y en equipo, (a elección de cada uno), comprender las demandas de los distintos gestos y clasificarlo metabólicamente (Presentación escrita)</p> <p><i>Pasantías por distintos deportes para reconocer las demandas metabólicas del juego y de los estímulos de entrenamiento de los diferentes deportes (POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES, CISDEM Tutor: Dr. LUJAN)</i></p>
Respuestas y adaptaciones al ejercicio	<p>Revisión de estudios en pacientes deportistas y no deportistas y búsquedas sobre diferencias de variables cardiológicas, respiratorias, hematológicas etc. (Presentación escrita)</p> <p><i>Asistencia a un servicio de cardiología o evaluación deportiva para determinar las distintas respuestas y adaptaciones. Ej.: relacionar carga, frecuencia cardíaca, ventilación, etc. (CARD. Tutor: DR. DEMO)</i></p>
Consumo de Oxígeno	<p>Descripción de los estudios ergométricos rescatando en especial el consumo de oxígeno de c/u en relación al deporte que realiza, el comportamiento de las frecuencia cardíaca vs carga, etc. (Presentación escrita)</p>

Acciones musculares	<p><i>PRACTICO. Consumo de oxígeno indirecto (CARD. TUTOR DR. DEMO), consumo de oxígeno directo (TUTOR DRA. GALVAN JULIETA)</i></p> <p><i>Asistencia a entrenamiento de fuerza, rehabilitación, acondicionamiento muscular (gimnasio, centro de entrenamiento, etc.) para el análisis de las acciones musculares, y antagonistas protagonistas, sinergistas (GIMNASIO DEL CARD. Tutor: DR. DEMO-DR. CEVALLOS)</i></p>
Traumatología	<p>Pasantía por un área de traumatología deportiva (Registro de las consultas, diagnóstico, tratamientos, complementarios, etc.). Taller de vendajes y ortesis. Maniobras semiológicas. (CISDEM: TUTOR DR. LUJAN CARD TUTOR DR. DEMO).</p> <p>ROTACION POR CENTRO DE REHABILITACION DE LESIONES FISIO CERROE de Hospital Italiano de Córdoba (TUTOR LIC. DIPIETRO)</p>
Cardiología	<p>Taller dentro del módulo, casos clínicos</p> <p><i>Asistencia servicio de cardiología Deportiva (CARD TUTOR DR. DEMO)</i></p>
Urgencias y emergencias	<p>Taller Práctico de RCP y Urgencias (Comité de emergentología TUTOR DRA PANCKE</p> <p><i>Asistencia a eventos de campo (Registro de lesiones, traumatismos, etc.) (CISCEN- POLIDEPORTIVOS TUTOR DR. LUJAN - CARD TUTOR DR. DEMO)</i></p>

Evaluación	<p>Taller de evaluación en campo y laboratorio dentro del módulo, y en CARD TUTOR DR. DEMO y PERSONAL DE MOPLEX.</p> <p>CISDEM TUTOR DR. LUJAN y PERSONAL DE MOPLEX</p>
Nutrición Deportiva	<p><i>Entrevista con nutricionistas de clubes, centro de entrenamiento, o particulares para intercambiar conocimientos, formas de trabajo, etc. (Nutricionistas de CAR-CISDEM-CLUBES)</i></p>
Actividad física niño, mujer, tercera edad	<p><i>Asistencia a lugares donde se imparta la actividad física, ejercicio o entrenamiento a niños, mujeres y tercera edad. (Presentación de las conclusiones observadas) (CARD TUTOR DR. DEMO- CISDEM Y POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES TUTOR DR. LUJAN.)</i></p>
Actividad física y enfermedades	<p><i>Asistencia a Centros de Rehabilitación, Gimnasios, etc. donde se trabaje con personas con patologías (Registrar metodología de trabajo, etc.) CISDEM</i></p>
Discapacidad	<p>Rotación por diferentes deportes federados para personas con discapacidad (natación, básquet, rugby,</p>

	futbol, etc. En donde los alumnos aprenderán las reglas de los mismos, características físicas, especialidades, etc. (POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES TUTORES DR. LUJAN y los DIFERENTES PROFESORES ENCARGADOS DE CADA DEPORTE)
--	--

CENTROS DE ROTACION:

- CARD: *CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO CORDOBA*- ESTADIO OLIMPICO CORDOBA - ENCARGADO DR. RODOLFO DEMO
- CISDEM: *CENTRO INTEGRAL DE SALUD DEPORTIVA MUNICIPAL 24 de septiembre esquina Roma* - ENCARGADO DR. MIGUEL ANGEL LUJAN
- FISIO CERRO Pérez de Herrera 2062 - ENCARGADO LIC. ANTONIO DIPIETRO
- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GENERAL PAZ
- CLUB MUNICIPALIDAD DE CORDOBA
- POLIDEPORTIVO GENERAL BUSTOS
- POLIDEPORTIVO PARQUE LOS ALGARROBOS
- POLIDEPORTIVO CORRAL DE PALOS

Fechas de las actividades prácticas: serán acordadas con las instituciones y, comunicadas a los profesionales inscriptos con anticipación.

Para rendir el examen se debe haber cumplimentado con todas las actividades solicitadas (monografías, TP., clases virtuales, pasantías, etc.).

BIBLIOGRAFIA ACTUALIZADA DE MEDICINA DEL DEPORTE

- American College of Sports Medicine. **Manual ACSM* para la valoración y prescripción del ejercicio**. Edit. Paidotribo. España. 2001.
- Asociación Argentina de Traumatología del Deporte. **Manual medico de equipo. Prevención y manejo de las lesiones del deportista**. 1ª edición.2015
- Bahar. Maehlum. Bolic- **Lesiones Deportivas, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación**. Ed. Panamericana
- Ballesteros Massó R. **Traumatología y Medicina del Deporte**. Tomo I. 1ra Edic. Edit. Paraninfo. España. 2001.
- **Consenso argentino de pruebas ergométricas** – Sociedad Argentina de Cardiología año 2010
- **Consenso Corazón y Deporte**. Sociedad Argentina de cardiología. 2007
- **Guías clínicas** Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba. <http://cmpec.org.ar/guias-clinicas/>

- Heyward V.H. **Evaluación de la Aptitud Física y Prescripción de Ejercicio**. 5ta Edic. Editor. Panamericana. España. pág. (1-33) (307-312) (141-243). 2008.
- Leopold Busquet. **Las cadenas musculares. Pubalgia**. Tomo III. Ed. Paidotribo
- López Chicharro J. López Mojares. L.M. **Fisiología Clínica del Ejercicio**. Edit. Panamericana. España. 2008.
- López Chicharro J. López Mojares L. M. **Fisiología Clínica del Ejercicio**. 3ra Edic. 2da Reimp. Edit. Panamericana. España. 2010.
- Mendoza J.M, Pérez Caballer A.J. **El deporte y la actividad física en el aparato locomotor**. Monografías med.-quirúrg. del ap. locomotor. Tomo I. Edit. Masson. España. pág. (1-60).2002.
- Naclerio F. **Entrenamiento Deportivo. Fundamento y aplicaciones en diferentes deportes**. Edit. Panamericana. España. pág. (3-289) (357-387). 2011.
- Pancorbo Sandoval A.E. **Medicina y Ciencias del Deporte y la Actividad Física**. Tomo I. Edit. OCEANO/ergon. España. pág. (69-118) (249-264) (383-402)8489-512). 2013.
- Romero. Tous- **Prevención de lesiones en el deporte. Claves para un rendimiento deportivo óptimo**. Ed. Panamericana
- Serra Grima J.R. **Salud integral del deportista**. Edit. Springer. España. pág. (1-20). 2000.
- Serra Grima J.R. **Cardiología en el deporte**. Revisión de Casos Clínicos basados en evidencia. 2da. Edic. Edit. Elsevier Masson. España. Pág. (3-129) 2008.
- Serra MJ Cesar **Electrocardiograma en la práctica médica**. Segunda edición
- Starkey. Brown.Ryan- **Patología ortopédica y lesiones deportivas**. Guía de examen. 2ª edición. Ed. Panamericana
- William D. McArdle, Franck I. Katch, Victor L. Katch. **Fisiología del Ejercicio**. 8º Edición.
- Apunts. Medicina de l'Esport. <https://www.sciencedirect.com/journal/apunts-medicina-de-lesport>
- <https://www.sciencedirect.com/journal/apunts-medicina-de-lesport>
- American College of Sports Medicine Journal. <https://www.acsm.org/education-resources/journals>
- Journal Of Sports Medicine. <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/5363>
- Sports Medicine –Open. <https://sportsmedicine-open.springeropen.com/>
- Revista Archivos de medicina del deporte (AMD España). <https://archivosdemedicinadeldeporte.com/>
- Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. <https://revistas.uam.es/rimcafd>
- Revista FAMEDEP (Federación Argentina de Medicina del Deporte)
- Revista Andaluza de Medicina del Deporte (RAMD)