

# **Curso de Especialista en Medicina Prehospitalaria y Rescate**

## **Introducción:**

La atención Prehospitalaria comprende la realización de actos encaminados a proteger la vida de las personas, consiste en la atención y estabilización del paciente enfermo o lesionado en el sitio del accidente o incidente, transportándolo desde el lugar del hecho hasta la ambulancia y trasladándolo luego, con soporte vital básico o avanzado de vida, al centro de cuidado definitivo más adecuado.

Asimismo, comprende atención de consultas domiciliarias las cuales constituyen un gran porcentaje de la práctica médica actual. En la atención médica en urgencia o emergencia, el profesional médico debe decidir lo mejor para el paciente, en el menor tiempo posible y con la utilización de los recursos disponibles.

En consecuencia, los conocimientos requeridos son amplios, abarcando todo tipo de emergencias médicas, entre ellas pediátricas, obstétricas, psiquiátricas, cardiológicas, respiratorias, toxicológicas, traumatológicas, además la adquisición de destrezas para el manejo de un recurso humano multidisciplinario.

Un aspecto adicional en la formación es el manejo del equipamiento de electro medicina y distintos dispositivos auxiliares para el manejo adecuado y seguro de los pacientes en estado crítico.

En Córdoba, los médicos que se encuentran trabajando en el ámbito prehospitalario presentan al momento una formación dispar ya que pocos profesionales han podido acceder a cursos internacionales en lo que respecta a reanimación cardiovascular avanzada o manejo prehospitalario del trauma y la mayoría desempeña funciones con conceptos adquiridos durante la práctica o en forma autodidacta.

Es de crucial importancia de modificar el paradigma actual de formación de médicos que se dedican día a día a las emergencias prehospitalarias, haciendo principal foco en los profesionales recién egresados brindando como respaldo a ellos una formación completa, actualizada y adaptada a los requerimientos de la práctica diaria en nuestra provincia y el país.

## **Objetivo**

Lograr que el Profesional Medico una vez completada su formación, se encuentre en condiciones de desempeñarse y resolver de manera adecuada en todo tipo de situaciones que se le presenten en el ámbito Prehospitalario, en todas sus variedades posibles, desde la simple consulta médica, hasta las catástrofes que pudieran presentar víctimas múltiples, como así también la planificación de la Emergencia.

## **Dirigido a:**

Profesionales médicos con matrícula habilitante para el ejercicio de la profesión, otorgada por el Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba o, en el caso de matrículas de otras jurisdicciones, con la aprobación de Junta Directiva del CMPC.

**Estructura:**

El curso se dictará de forma semipresencial. Las clases teóricas se dictaran semanalmente de manera virtual a través de la plataforma zoom, la actividad practica se realizara una vez al mes (3er sábado o 4to si es feriado) en el Centro de Entrenamiento, Simulacros y actividades de campo.

La duración del curso será de 2 años, con un total de 1000 horas académicas, virtuales y presenciales.

Para obtener la regularidad se exige aprobar los exámenes con el 70%, tener el 80% de asistencia en clases teóricas y el 80% de asistencia en las clases prácticas.

El Aula Virtual, estará a cargo de profesionales de reconocida trayectoria en la especialidad, con el apoyo de colaboradores con experiencia en entornos virtuales para asegurar el aprendizaje, se recomienda la lectura del material previo a la clase teórica.

El contenido académico estará estructurado en módulos mensuales y será evaluado al finalizar cada módulo. Además de la provisión de material de lectura obligatoria, tutoriales y actividades interactivas, se desarrollarán foros de debate y espacios de discusión grupal.

Las actividades presenciales se desarrollarán los días sábados, el tercer sábado de cada mes de cursado, en espacios aúlicos no convencionales, con profesionales médicos y técnicos en emergencias médicas, participando de actividades educativas teóricas, roll playing y desarrollo de distintas destrezas relacionadas directa o indirectamente con la especialidad.

**Evaluación:**

Al final de cada módulo se realizará una evaluación de los contenidos teóricos bajo la modalidad de multiple choice, y una evaluación directa por parte del instructor, de las destrezas adquiridas en la actividad práctica.

Al finalizar el cursado se realizara un examen integrador de los temas vistos durante el año, consistirá en 60 preguntas multiple choice que deberá ser aprobado con el 70% y examen práctico.

Una vez obtenida la regularidad el medico podrá aspirar a la adquisición de la matrícula de especialista en Medicina Prehospitalaria y Rescate, para lo cual deberá cumplir con varios requisitos tales como:

- tener el 80% de asistencia en clases teóricas y prácticas
- tener el 100% de asistencia en prácticos especiales
- tener aprobados los cursos obligatorios que dicta el C.M.P.C
- confeccionar y tener visado el trabajo final (con máximo 3 autores)
- aprobar con el 70% el examen multiple choice de 120 preguntas
- interpretación de un texto en inglés
- aprobar el examen práctico final.

# PROGRAMA DE MEDICINA PREHOSPITALARIA Y RESCATE

## AÑO I

---

### Módulo 1:

**Introducción a la Medicina de Emergencia en el ámbito Prehospitalario y los Servicios de Ambulancias. La atención de los Códigos Verdes**

**Actividad virtual 1:** Generalidades de los SEM, aquí y en el Mundo.

El primer desafío: ESCENA-SITUACION-SEGURIDAD

Evaluar la Escena -Situación general y la Seguridad del Equipo de Emergencias  
Comunicaciones

**Actividad virtual 2:** Legislación vigente para la habilitación de móviles de emergencia

Requisitos mínimos en cuanto a su equipamiento

Organización de un Servicio de Emergencias.

**Actividad virtual 3: Consultas Frecuentes I**

- Dolor abdominal
- Diarrea
- Estreñimiento
- Nauseas
- Vómitos
- GEA

**Actividad virtual 4: Consultas Frecuentes II**

- Cefalea
- Fiebre
- Astenia
- Mareos
- Vértigo
- ITU

### Actividad Práctica:

Diseño de ambulancias. Visita a una empresa de carrozado (VALLE)

Elaboración de propuestas de nuevos diseños.

---

### Módulo 2: TELEMEDICINA, MEDICINA A DISTANCIA

**Actividad virtual 1:** Habilidades de comunicación en urgencias

**Actividad virtual 2:** Telemedicina y su utilización actual.

**Actividad virtual 3:** Seguridad del paciente.

Aspectos jurídicos legales de la Historia Clínica digital

Firma de documentos y atención Médica a distancia.

**Actividad virtual 4:** Nuevas tecnologías y competencia en urgencias y emergencias

Unidades no medicalizadas

**Actividad Práctica:** Visitar dos empresas de Emergencia Privadas, observación y manejo de la consulta médica por telemedicina.

Rotación obligatoria a efectuar durante la duración del módulo.

---

### **Módulo 3: Trauma I**

**Actividad virtual 1:** Generalidades de Trauma

Evaluación primaria y secundaria en el trauma

Abordaje de pacientes únicos/múltiples

**Actividad virtual 2:** Cinemática del Trauma

Seguridad en la escena

Primeras intervenciones ante escenas inseguras

**Actividad virtual 3:** Concepto, Reconocimiento y Tratamiento del paciente Politraumatizado

**Actividad virtual 4:** Trauma de extremidades

Trauma de pelvis. Cintura pelviana

Trauma de hombros y cintura escapular

Actividad Práctica:

Inmovilización, técnicas y uso de diferentes dispositivos.

Roll playing en escenarios adversos.

Tipos de lesiones y correlación clínica

Técnicas de extricación

Extricación vehicular.

Manejo del paciente politraumatizado

Técnicas de movimiento en bloque

Uso de collar-tabla y chaleco

Kit de trauma: indicaciones y contraindicaciones

Técnicas de Restricción de movimientos Espinales

---

#### **Módulo 4: Trauma II**

##### **Actividad virtual 1:** Trauma de tórax: valoración y tratamiento prehospitalario

Traumatismo abierto de tórax

Traumatismo cerrado de tórax

Hemotorax, Neumotórax, volet costal, contusión pulmonar.

Contusión Cardíaca, derrame pericárdico

##### **Actividad virtual 2:** Traumatismo cerrado de abdomen

Traumatismo abierto de abdomen

Manejo de elementos empalados

Evisceración.

Valoración y tratamiento prehospitalario

##### **Actividad virtual 3:** Hemorragias.

Clasificación, reconocimiento y tratamiento prehospitalario

##### **Actividad virtual 4:** Lesiones por arma de fuego.

Lesiones por Arma Blanca.

Ahorcamiento

Manejo del lugar del hecho

##### Actividad Práctica:

Acciones Médicas ante Neumotórax y Hemotorax

Acciones Médicas ante Abdomen Agudo Traumático

Control de hemorragias exanguinantes. Torniquetes, usos

Aproximación al uso del Ecofast.

Visita por turnos a una guardia hospitalaria durante el transcurso del módulo de trauma.

#### **Módulo 5: Trauma III**

**Actividad virtual 1:** TCE leve-moderado-severo

AVDI

Score de Glasgow

Valoración neurológica en el prehospitalario

**Actividad virtual 2:** Trauma espinal

Lesión medular aguda

**Actividad virtual 3:** Ahogamiento Niños y Adultos

Electrocución

**Actividad virtual 4:** Medicina de la Altitud

Medicina de la Inmersión.

Cámara Hiperbárica

Actividad Práctica:

Trauma en pediatría, práctica en maniqués de simulación.

Inmovilización, técnicas y uso de diferentes dispositivos.

Roll playing en escenarios adversos.

Tipos de lesiones y correlación clínica

Técnicas de extricación

Uso de collar-tabla y chaleco

Kit de trauma: indicaciones y contraindicaciones

Técnicas de Restricción de movimientos Espinales

---

**Módulo 6: Trauma IV situaciones especiales**

**Actividad virtual 1:** Quemaduras, Clasificación y tratamiento

Lesiones por calor

Lesiones por sustancias Químicas

Lesiones por frio: Congelación, Hipotermia

**Actividad virtual 2:** Trauma en el Embarazo

Trauma en el Geronte

**Actividad virtual 3:** Lesiones por Cuerpos Extraños

**Actividad virtual 4:** Lesiones por mordedura de Mamíferos, Arácnidos, Ofidios

Actividad Práctica:

Practico integrador de trauma

---

### **Módulo 7: Cardiovascular I**

**Actividad virtual 1:** Soporte vital básico

Soporte vital avanzado

Protocolos de actuación

**Actividad virtual 2:** Manejo de DEA

**Actividad virtual 3:** Manejo de Desfibrilador (desfibrilación - cardioversión sincronizada)

**Actividad virtual 4:** Uso de drogas y dosis en la RCP

Actividad Práctica:

Práctica de RCP adultos en maniqués de simulación.

RCP básico

RCP avanzado

Uso del DEA

Cardioversión/desfibrilación

Uso de Protocolos de actuación.

---

### **Módulo 8: Cardiovascular II.**

**Actividad virtual 1:** ECG normal. Ritmo Sinusal. Eje Eléctrico .Fisiología Cardíaca

ECG patológico

**Actividad virtual 2:** Dolor Precordial. Diagnóstico diferencial

SCA (SCACEST/SCASEST)

Tratamiento prehospitalario

**Actividad virtual 3:** Urgencias y emergencias hipertensivas

Aneurisma de aorta

Dissección aortica

**Actividad virtual 4:** Circulación y shock

Tipos de shock

Manejo prehospitalario

Actividad Práctica:

Manejo de vías, Vías centrales. Vía intraósea.

Resolución de casos clínicos

Uso de Protocolos

---

**Módulo 9: Cardiovascular III**

Actividad virtual 1: Principales arritmias I

Tratamiento y manejo Prehospitalario

Actividad virtual 2: Principales arritmias II

Tratamiento y manejo Prehospitalario

Clasificación de antiarrítmicos

Actividad virtual 3: Trombosis Arterial y Venosa

TEPA

Actividad virtual 4: Insuficiencia cardiaca descompensada

EAP

Actividad Práctica:

Resolución de casos con simulador de arritmias

Reconocimiento y tratamiento de diferentes arritmias.

Uso de marcapaso transitorio externo

Reconocimiento y tratamiento de insuficiencia Cardiaca descompensada

---

**Módulo 10: Cardiovascular IV. RCP en pediatría y situaciones especiales**

**Actividad virtual 1:** Valoración de la gravedad del paciente pediátrico

Soporte vital básico en pediatría

**Actividad virtual 2:** Soporte vital avanzado en pediatría

Muerte Súbita del Lactante

Paciente Pediátrico politraumatizado

**Actividad virtual 3** Convulsiones en pediatría

Calculo de dosis pediátricas

**Actividad virtual 4:** Deshidratación

Plan de hidratación rápida

Plan de mantenimiento

Plan basal de hidratación parenteral

**PRACTICO ESPECIAL:** Actividad de campo en Cerro Blanco: **RESCATE AGRESTE**

Métodos de Orientación

Comunicaciones

Organización de la supervivencia

Transporte de Heridos

Psicología de la supervivencia

Primeros auxilios en medio agreste

Rescate con cuerdas

**SEMANA DE PRÁCTICA INTENSIVA PARA ALUMNOS DE OTRAS PROVINCIAS**

---

**EXAMEN INTEGRADOR ANUAL (60 PREGUNTAS MULTIPLE CHOICE SOBRE  
LOS TEMAS VISTOS EN EL AÑO)**

**BIBLIOGRAFIA EN AULA VIRTUAL**

# PROGRAMA DE MEDICINA PREHOSPITALARIA y RESCATE

## AÑO II

---

### **Módulo 11: Emergencias Respiratorias**

#### **Actividad virtual 1:** Disnea e Insuficiencia respiratoria.

Valoración y manejo prehospitalario

OVACE ADULTO-NIÑO

SIR

#### **Actividad virtual 2:** Asma y EPOC

Infecciones Respiratorias vía aérea superior

Infecciones Respiratorias vía aérea inferior, Neumonías/Pleuritis

#### **Actividad virtual 3:** Control de vía aérea

Vía aérea sostenible-no sostenible

VNI (ventilación no invasiva)

Medios supraglóticos e infraglóticos

#### **Actividad virtual 4:** Distintos complementos para administrar oxígeno (flujo-volumen-etc.)

Traqueotomía vs cricotiroidotomía de emergencia

Manejo de cicladores/ARM

Ventilación manual/asistida

#### Actividad Práctica:

Práctica de manejo de vía aérea en maniqués de simulación.

Practica de intubación

Practica de abordaje de vía aérea pediátrica

Vía aérea sostenible/no sostenible

Vía aérea avanzada y ventilación pediátrica

Reanimación pediátrica

Vía intraósea

Reposición de volumen

Manejo de dosis pediátricas

---

## **Módulo 12: MISCELANEOS**

### **Actividad virtual 1: Historia Clínica**

Responsabilidad medica

Mala praxis

### **Actividad virtual 2: El paciente terminal en urgencias.**

Leyes

Manejo del dolor y Sedo analgesia

Urgencias en el paciente que se encuentra con internación domiciliaria

El fin de la vida

### **Actividad virtual 3: Lumbalgia**

Abdomen Agudo

Hemorragia Digestiva alta

Hemorragia Digestiva baja

### **Actividad virtual 4: infección urinaria baja/alta**

Traumatismo genital

Patología genital masculina

Retención aguda de orina

Manejo prehospitalario

### **Actividad Práctica:**

Práctica de manejo de respiradores y pacientes ventilados. Uso de cicladores /ARM

Dispositivos supraglóticos e infraglóticos

Colocación de mascara laríngea

Ventilación manual y asistida

Manejo de vía aérea en pediatría y traslado neonatal

Práctica de RCP pediátrica en maniqués de simulación

---

## **Módulo 13: Emergencias Gineco-Obstétricas**

### **Actividad virtual 1: Emergencias/ urgencias ginecoobstetricas:**

Hemorragias de primera y segunda mitad del embarazo

Parto en el prehospitalario (presentación cefálica- presentación podálica)

RCP en embarazada

**Actividad virtual 2:** Embarazada hipertensa

Pre eclampsia

Pre eclampsia severa

Eclampsia

**Actividad virtual 3:** Manejo de vía aérea en pediatría y traslado neonatal

**Actividad virtual 4:** patología ginecológica en la no embarazada

Dolor pélvico agudo

Metrorragia

ETS

Manejo prehospitalario

Actividad Práctica:

Rotación por una Unidad Hospitalaria mientras dure el modulo:

Parto

Recepción de RN

Alumbramiento

---

**Módulo 14: Emergencias en Neurología**

**Actividad virtual 1:** Síndrome Confusional

ACV Hemorrágico

ACV isquémico

Accidente Isquémico Transitorio

**Actividad virtual 2:** Convulsiones

Sincope

Hemorragias intracraneales.

Hematoma subdural crónico

**Actividad virtual 3:** trastornos cerebrales y de los pares craneales

**Actividad virtual 4:** infecciones del SNC

**Actividad Práctica:** PRACTICO ESPECIAL

**RESCATE VEHICULAR (DUAR)**

**Módulo 15: Emergencias en Psiquiatría/ INTOXICACIONES**

**Actividad virtual 1:** Paciente y familiar hostil

Psicología en la emergencia

Urgencias psiquiátricas

Técnicas de reducción farmacológicas/físicas

**Actividad virtual 2:** Abordaje prehospitalario del paciente con NDC alterado

Paciente agitado

Diagnóstico Diferencial

Ansiedad

Autoagresiones

**Actividad virtual 3: Intoxicaciones I**

Tóxicos comunes en el hogar (cáusticos-álcalis)

Intoxicación con monóxido de carbono

Alcohol

**Actividad virtual 4: Intoxicaciones II**

Intoxicación con opioides, alucinógenos, benzodiacepinas, betabloqueantes

Drogas de diseño

Intoxicación con Pesticidas Plantas y Hongos

Diagnóstico, tratamientos, antídotos

**Actividad Práctica:**

Proceder ante un paciente intoxicado /agresivo

Tratamiento

Maniobras de protección personal

Derivación a centro adecuado

Proceder ante consulta frecuente por intoxicación con elementos domésticos

Lavaje

---

## **Módulo 16: Emergencias Endocrinológicas, Oftalmológicas**

### **Actividad virtual 1: Coma Diabético**

Hiperglucemia - Hipoglucemia.

Cetoacidosis diabética /CAD)

Coma Hiperosmolar No Cetosico (CHNC)

### **Actividad virtual 2: Crisis tirotoxicas**

Coma Mixedematoso

Crisis Addisoniana

### **Actividad virtual 3: Equilibrio Acido base**

Trastornos Hidroelectrolíticos

### **Actividad virtual 4: Trauma Ocular**

Cuerpo extraño

Úlcera corneal

Manejo de quemaduras oculares (físicas y químicas)

---

## **Módulo 17: PRACTICO ESPECIAL: RESCATE ACUATICO**

---

## **Módulo 18: Aeroevacuación**

### **Actividad virtual 1: Conocimientos específicos en evacuación aeromédica**

Capacitación básica la atención prehospitalaria del paciente y su preparación para el traslado aéreo

### **Actividad virtual 2: Principios de vuelo**

Materiales y equipamiento

Actividad virtual 3: Traslados por patologías: cardiológicas, quemados, neonatológicas, pediátricas, politraumatizado, neurológicas.

Actividad virtual 4: preparación y Tratamiento pre-hospitalario

Actividad Práctica:

Traslado Aéreo Sanitario.

Simulación de situaciones frecuentes

---

### **Módulo 19: Materiales Peligrosos/ EMERGENCIAS EN EL DEPORTE**

Actividad virtual 1: Tipos de matafuegos

Manejo inicial del fuego

Incendios

Rol del SEM en incendios

Actividad virtual 2: Materiales peligrosos I

Actividad virtual 3: Materiales peligrosos II

Actividad virtual 4: El prehospitalario en el deporte

Actividad Práctica:

Seguridad de la escena

Técnicas de extricación vehicular

Técnicas de extricación vehicular EN VEHICULOS DEPORTIVOS

Diseño de planes para diferentes situaciones hipotéticas

---

### **Módulo 20: Gestión en Medicina de Emergencia**

Actividad virtual 1: Triage.

Situaciones de desastre masivo.

Actividad virtual 2: Organización Sanitaria de eventos.

Eventos de carácter masivo

Actividad virtual 3: COE

Planificación

Equipos de trabajo

Actividad virtual 4: Sistemas Vigentes para el Cuidado y Protección de Mandatarios, Dignatarios,  
y Personalidades.

Confección de Planes de Contingencia, Alternativas

Nociones Básicas de Medicina Táctica

Actividad Práctica: **SIMULACRO**

Hipótesis de trabajo: activación de código PC (RCP y DEA)

Víctimas múltiples en eventos multitudinarios, simulación.

Zonificación, áreas de trabajo, norias, método de clasificación de victimas

---

## **EXAMEN INTEGRADOR ANUAL**

**60 PREGUNTAS MULTIPLE CHOICE SOBRE LOS TEMAS VISTOS EN EL AÑO**

**BIBLIOGRAFIA EN AULA VIRTUAL**

---

## **ADQUISICION DE LA ESPECIALIDAD:**

- **TENER APROBADOS LOS CURSOS OBLIGATORIOS QUE DICTA EL C.M.P.C**
- **TENER APROBADO EL TRABAJO FINAL**
- **APROBAR CON EL 70% EL EXAMEN MULTIPLE CHOICE DE 120 PREGUNTAS**